Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS

...lo Ramírez P. » SÁBADO 10 de MAYO de 2025 » Año LX » Nº 20,156

www.extra.com.pe

POLOS CON SU FOTO INVADEN EL EMPORIO.



LOCURA POR LEÓN XIV EN GAMARRA

Pág. 6



5 MILLONES DE CHAMBAS PASARÁN POR CAJA

Pág. 5

LIBERARON EL 100% DE CTS

QUEMAN 3 CÚSTERES

DOS BANDAS EXTORSIONABAN AL DUEÑO.

Pág. 2

SE HARÁ JUSTICIA

Pág. 3

ASESINO DEL "RUSSO" IBA A FUGAR A BOLIVIA

¡CAYÓ POR UN SOPLO!

"ITALIANO" SE DEJÓ CRECER LA BARBA Y EL CABELLO PARA CAMBIAR SU FISONOMÍA.

VIVIÓ 2 MESES A SALTO DE MATA Y LO AYUDARON A LLEGAR A DESAGUADERO.

FISCALÍA LO ACUSA DE CINCO CRÍMENES, ENTRE ELLOS EL DEL CANTANTE Y DEL ABOGADO ÓSCAR MEDELIUS.

QUEMAN 3 CÚSTERES DENTRO DE COCHERA

Empresario era extorsionado hasta por dos bandas criminales.



Vehículos terminaron inservibles tras ser blanco de atentado por parte de extorsionadores.

Es el tercer atentado que sufre desde que iniciaron extorsiones.

Lo perdieron todo. Criminales quemaron tres cústeres dentro de una cochera en San Juan de Lurigancho, porque propietarios dejaron de pagar cupos. Cabe precisar que este es el tercer atentado que sufren por parte de los extorsionadores.

Delincuentes ingresaron durante la madrugada al garaje ubicado en la avenida Prolongación Santa Rosa, aprovechando la oscuridad, donde incendiaron tres cústeres de la empresa informal "HC Huáscar", que cubrían la ruta Huáscar-Gamarra.

En algunas imágenes captadas por los afectados se puede ver la desesperación de los hombres por retirar sus cústeres para que no fueran afectadas por el fuego y evitar que este se extienda, mientras otros trataban de apagar las llamas de las cústeres que finalmente fueron consumidas por el fuego, quedando convertidas en chatarra inservible.



Según los afectados, los delincuentes habrían tenido que trepar las rejas del local para poder ingresar y detonar el explosivo que causó el siniestro.

Uno de los propietarios de las tres unidades siniestradas indicó que las extorsiones empezaron en septiembre de 2024, donde incluso los amenazaron de muerte si no pagaban la cantidad de 100 soles semanales por unidad, cantidad que habrían dejado de pagar.

"Bajaron a un chofer de su unidad y nos amenazaron de muerte, entonces empezamos a pagar", precisó el propietario, quien prefirió no identificarse.

Asimismo, señaló que serían hasta dos bandas criminales las que les exigen pagar cupos y por ello habrían dejado de pagar.

Detrás de las extorsiones estaría la banda autodenominada "La Nueva Generación de SJL".

Este sería el tercer atentado sufrido. "En diciembre lanzaron un explosivo y afectó un vehículo, pero fue apagado a tiempo, y hace 15 días habrían lanzado una bomba molotov, pero no alcanzó ninguna unidad, siendo apagado el fuego a tiempo", precisó el agraviado.



"CHATO SIMÓN"

CHAPAN A RANQUEADO LADRÓN

Con las manos en la masa fue detenido el "Chato Simón", cuando intentaba apropiarse de más de 10 mil soles de mercadería en prendas de vestir en Chorrillos, mientras sus cómplices lograron escapar.

La captura de Simón Caseli García (50) se dio en el cruce de las calles Santo Tomás con San Patricio; urbanización de Villa Marina, cuando un sereno que realizaba patrullaje a pie se percató del robo, alertando a la central de serenazgo, lo que permitió la captura de uno de los implicados.

Esta no es la primera vez que Caseli, conocido como "Chato Simón", es intervenido, ya que cuenta con un amplio prontuario policial.



FUE DESCUBIERTA DURANTE REQUISA

DROGA E INTERNET SATELITAL EN PENAL DE AUCAYAMA

En una intervención en el Penal de Aucayama, en Huaral, se descubrió un ambiente acondicionado desde donde se abastecía ilegalmente internet satelital, lo cual era utilizado por internos para enviar mensajes extorsivos y coordinar con sus cómplices las amenazas a sus víctimas.

La intervención también incluyó el allanamiento de tres viviendas de la misma localidad, donde se halló una antena de internet inalámbrico que direccionaba su señal directamente al establecimiento penitenciario, donde se intervino la celda del recluso Juan Hernán Huaringa, encargado de la parte técnica.

También se allanó tres viviendas de la misma localidad, donde se intervino a Alex Cabrera Bautista, responsable de la seguridad de las antenas, Miguel Ángel Zafra, colaborador logístico, y Karina Ramos; esta última fue detenida en flagrancia, ya que se le encontró municiones y droga.

Además, se reveló que funcionarios del Inpe estarían involucrados con esta red criminal, 'Los Espectros de Aucallama', que burlaban los bloqueos de señal.

EL ITALIANO

CAYÓ POR SOPLO

SICARIO QUE DISPARÓ A BUS DE ARMONÍA 10 Y MATÓ A "RUSSO", IBA A FUGAR A BOLIVIA.

SE DEJÓ CRECER LA BARBA Y EL CABELLO. PNP LO CULPA DE CINCO CRÍMENES, ENTRE ELLOS EL DE ÓSCAR MEDELIUS.

Cinco vidas arrancadas de un solo golpe mortal. Cinco historias apagadas por el plomo y la frialdad de un solo hombre. Pierre Ángel Panduro Verástegui, alias "El Italiano", no se conformó con matar al ex cantante de Armonía 10, Paul "Russo" Flores.

Su historial criminal está manchado con otros cuatro asesinatos que, según el Primer Juzgado de Investigación Preparatoria Transitoria de Santa Rosa, lo perfilan como uno de los sicarios más peligrosos de Lima.

PRIMER ENCARGO

El 10 de febrero de 2025, el excongresista Óscar Medelius fue asesinado a sangre fría mientras conducía su camioneta por la avenida Universitaria con Camino Real, en Carabayllo.

La orden provino de una mafia de traficantes de terrenos que pretendía silenciarlo.

El 16 de marzo, apenas unas horas después de acribillar a "Russo", Pierre volvió a jalar el gatillo con consecuencias fatales. Esta vez, su blanco fue José Miguel Jurado Carbajal, "Bocón", a que abatió en Comas.

Horas después, Miguel Ángel Salas Briones (42), cayó también bajo las balas de los sicarios de "El Italiano".

Dos muertes en un solo día. Comas se convirtió en tierra de nadie.

PAUL "RUSSO" FLORES

ÓSCAR MEDELIUS

JHONATAN MALCO ORÉ

Ángel Panduro se aprestaba a cruzar la frontera con Bolivia cuando la policía lo atrapó.

Otro crimen, aparentemente desconectado, pero con la misma firma, también le fue atribuido: la ejecución de Jhonatan Malco Oré, vigilante de la pollería Machis.

Pero como todo imperio de sangre, el de "El Italiano" también cayó.

Tras dos meses de intensa labor de inteligencia, la Policía lo atrapó en Desaguadero, Puno.

Su aspecto era distinto al que se observaba en las fotos que llevaban los policías.

Se había dejado crecer el cabello, la barba, los bigotes y, con ropa holgada tipo hippie, pretendió pasar inadvertido.

Su plan era burlar a la justicia peruana por la frontera para esconderse en Bolivia.

Creyó que el frío lo haría invisible. Pero la culpa, el miedo y un soplo a tiempo lo delataron.

Unas horas antes, en Los Olivos, había caído Miguel Sánchez Chero, apodado "Chino Miguel".

Precisamente cuando la Policía lo interrogaba, entró a su celular la llamada de Erick Moreno Hernández, "El Monstruo", el criminal que habría ordenado el ataque al bus de Armonía 10.

A LIMA

Su caída fue rápida. Tras ser enmarrocado, fue conducido a un carro policial, a un avión y trasladado a Lima.

Con la cabeza gacha y la mirada vacía, Pierre llegó a la capital flanqueado por un fuerte contingente policial. Su suerte estaba secada.

En pleno vuelo, los agentes murmuraban entre dientes: "Este es uno de los más bravos del norte... pero ya fue". Aterrizado en la División de Aviación Policial (DIPA), fue trasladado en un convoy blindado hasta la Dirincri.



LO MATARON EN LA PUERTA DEL LOCAL DE ABARROTES DONDE LABORABA

DELINCUENTES EN MOTO ACRIBILLAN A PADRE DE FAMILIA

Lo acribillaron sin piedad. George Anderson Núñez Castañeda (25), padre de un niño, fue asesinado a balazos dentro de una minivan, en plena puerta del local de abarrotes donde trabajaba, en la urbanización San Gabriel Bajo, Villa María del Triunfo.

Eran cerca de las 9 p.m. cuando el joven, que se ganaba la vida como



repartidor, se alistaba para estacionar el vehículo de su chamba.

En ese momento, dos sujetos en moto lo interceptaron y sin mediar palabra le dispararon diez veces. Lo dejaron bañado en sangre.

Los vecinos, al escuchar los disparos, corrieron a auxiliarlo, pero ya era demasiado tarde.

George murió desangrado entre los asientos. Su familia, destrozada, exige justicia. "No tenía problemas con nadie, era un chico tranquilo", dijeron.

Peritos de criminalística llegaron al lugar y recogieron casquillos de bala. La PNP investiga si se trató de un ajuste de cuentas ligado a extorsión, aunque no se descarta ninguna hipótesis.



EN DOS NEGOCIOS

DETONAN EXPLOSIVOS

Dos negocios fueron atacados con artefactos explosivos, lo que puso los pelos de punta a los vecinos de Canto Rey, en San Juan de Lurigancho.

El primer atentado ocurrió en una ferretería, donde sujetos a bordo de una motocicleta arrojaron dinamita al local y dejaron una carta amenazante: "Ahora son S/50 mil. Si no te comunicas, mataré uno por uno de tu familia. Atentamente: El Maldito Terror de SJL".

Horas después, otro explosivo fue detonado frente a la vivienda de una vendedora de pollo broaster con más de 10 años en el barrio. Aunque no se reportaron heridos, se halló un papel con la palabra "Paguen".

ASESINAN A 'REY DE LA CHATARRA'

Hace quince días habría sido atacado a balazos pero sobrevivió.



Empresario intentó denunciar la extorsión pero en la comisaría no le recibieron la denuncia por falta de pruebas.

De tres balazos fue asesinado un empresario dedicado al rubro del reciclaje, por extorsionadores. Familia señala que en comisaría no quisieron recibir la denuncia de un primer atentado que habría sufrido hace unas semanas.

El próspero empresario Luis Rosales Oncoy fue asesinado a sangre fría cuando salía de su vivienda en su automóvil.

El ataque ocurrió a pocos metros de su domicilio, en la avenida Arequipa, en la zona conocida como Gallinazo, justo en la misma calle donde 15 días antes ya había sido blanco de un atentado similar.



Su esposa señaló Luis se encontraba en su casa, cuando recibió una llamada para reunirse con dos personas que lo estaban esperando y, cuando bajó del auto, una motocicleta que se encontraba por los alrededores descendió una persona y disparó contra Rosales hasta en diez oportunidades, impactándole tres balazos al padre de familia, quien quedó tendido en medio de la calle.

Hasta la zona llegaron los peritos de criminalística para realizar las investigaciones del caso y cercaron la zona, donde se conoce no existen cámaras de seguridad.

NO ACEPTA DENUNCIA

Lo más indignante del caso es que, tras sobrevivir al primer atentado, el empresario Luis Rosales intentó poner una denuncia en la comisaría del distrito.

Sin embargo, los agentes no aceptaron el trámite porque "no tenía pruebas suficientes". No hubo cámaras, testigos o un parte médico que sustentara su denuncia y, por tanto, el caso nunca fue registrado oficialmente.

"Yo le dije: si te están amenazando, tienes que irte a trabajar a otro lado, ya no puedes trabajar acá", contó la esposa entre lágrimas.

Ahora, sus familiares exigen justicia y reclaman que este nuevo crimen no quede, una vez más, archivado por falta de pruebas.

"Mi hermano no se metía con nadie. Solo trabajaba reciclando y manteniendo a su familia", declaró una de las hermanas del empresario, quien deja a una niña de siete años en la orfandad.

CONGRESO LE BAJÓ EL DEDO

ADIÓS A LAS LLAMADAS SPAM



El Congreso oficializó la autógrafa de ley, que modifica el Código de Protección y Defensa del Consumidor a fin de ampliar la prohibición de las comunicaciones spam.

En tal sentido, los call centers y otras empresas dedicadas al marketing telefónico están prohibidas de llamar a los usuarios peruanos

Se prohíbe emplear los centros de llamada, sistemas de llamado telefónico, envío de mensajes de texto a celular o mensajes electrónicos masivos para promover productos y servicios.

Solo podrán recibir publicidad comercial los consumidores que, por iniciativa propia, se contacte directamente con el proveedor y manifieste su consentimiento.

GANADORES DE CONCURSO NACIONAL

S/10 MILLNS. PARA 625 COLEGIOS



El Minedu destinará S/ 10 millones para financiar a 625 colegios que ganaron el Concurso Nacional de Proyectos de Innovación Educativa 2025, organizado por el Fondo Nacional de Desarrollo de la Educación Peruana (Fondep).

Cada uno de los proyectos ganadores recibirá S/16,000 y asistencia técnica pedagógica y financiera especializada para su implementación.

Estos proyectos beneficiarán directamente a 58,000 estudiantes. De esta cifra el 52.2 % pertenece a escuelas rurales y el 22 % proviene de zonas en contextos de alta vulnerabilidad.

OFICIALIZAN LA LIBERACIÓN DE CTS

Son mas de 5 millones de trabajadores los beneficiados.



Tras la publicación de la Ley 32322, más de cinco millones de trabajadores podrán acceder al dinero depositado en sus cuentas de CTS.

Según el congresista José Luna, esta ley servirá para que las familias peruanas puedan cubrir necesidades urgentes en sus hogares, pagar deudas o invertir en un emprendimiento.

Recalcó que los trabajadores podrán retirar sus fondos a libre disponibilidad hasta diciembre del 2026, y, después de esa fecha, efectuar retiros de hasta el 50 % de su depósito CTS e intereses acumulados.

De acuerdo a la norma, los trabajadores diagnosticados con cáncer o enfermedad terminal, debidamente acreditados ante su empleador, podrán solicitar el retiro del 100 % de su CTS, incluidos los intereses acumulados.



El cálculo del monto se realizará con base en la fecha en que el trabajador presente su solicitud.

Luna Gálvez indicó que las empresas tienen hasta el 15 de mayo para hacer el depósito del 50 % de la remuneración a su cuenta CTS y recordó que, a marzo de este año, se registraban 5 millones 748,360 puestos de trabajo formales, de los cuales 4 millones 255,943 trabajadores pertenecían al sector privado.

Luna explicó que ahora el Ejecutivo tiene un plazo no mayor a 30 días calendario, que vence el 9 de julio, para adecuar el Texto Único Ordenado del Decreto Legislativo 650, Ley de Compensación por Tiempo de Servicios, así como su reglamento.

POLICÍA INSPECCIONÓ TERMINAL AÉREO POR CINCO HORAS

"BOMBA" BAMBA DESATA TERROR EN AEROPUERTO DE AREQUIPA



Tras cinco horas de angustia y pesar, la Policía concluyó la rigurosa inspección en el aeropuerto Alfredo Rodríguez Ballón de Arequipa, donde por la mañana se declaró en emergencia por la presunta presencia de un explosivo.

La institución confirmó no haber encontrado el artefacto en algún equipaje de mano o en las mismas salas de las aeronaves.

Luego se restablecieron las operaciones y se coordinó con las líneas aéreas para las reprogramaciones pertinentes.

Poco antes de las 9 de la mañana, las autoridades aeroportuarias declararon en alerta dicho terminal tras la sospecha de una bomba en ese lugar.

Fue luego que personal detectara un equipaje con un elemento de características similares a un explosivo en la zona de embarque, lo que motivó que se activara de forma inmediata el protocolo de emergencia de seguridad.

La situación provocó la cancelación de cuatro vuelos a Lima, causando desconcierto entre los pasajeros que se encontraban en la nave listos para partir y que se vieron obligados a bajar para que la Policía realice una inspección de seguridad.

HABLA LA AHIJADA DE BAUTIZO DEL SANTO PADRE

"OJALÁ PRONTO VENGA A VISITARNOS A PIURA"

Se llama Mildred Camacho, tiene 28 años, es de Chulucanas, Piura, y tiene el orgullo de ser la ahijada de bautizo del papa León XIV. "Mi padre es gran amigo del ahora Santo Padre. Él (Robert Prevost) escogió mi nombre. Así se llamaba su madre", dice la piurana. "Ojalá que pronto venga al Perú y a Piura", dice la joven, que comenta que ella y sus vecinos celebraron con mucha alegría y emoción el anuncio de su elección.

ANTES DE ELECCIÓN

Vio película 'Cónclave'



Antes de ser elegido como León XIV, Robert Prevost vio la película Cónclave, reveló su hermano John Prevost Martínez. Dijo que el nuevo pontífice disfrutó del filme sobre el proceso de elección papal poco antes de su histórica designación. El pariente compartió esta anécdota con la cadena NBC News, dando detalles de la conversación que sostuvo con Robert antes de la elección.

FIEBRE POR LEÓN XIV EN GAMARRA

- Elaboran y venden polos con su foto en divertidas facetas.

La elección de Robert Prevost como el papa León XIV desató una fiebre en el emporio de Gamarra, donde empezaron a producirse y venderse polos con divertidas imágenes del nuevo prelado de la Iglesia.

En las galerías victorianas, las prendas alusivas al Santo Padre empezaron a copar los pisos y hasta la calle, convirtiéndose en un símbolo de orgullo para los peruanos.

Los comerciantes esperan que esta tendencia impulse las ventas, tal como ocurrió durante la visita del papa Francisco en 2018, cuando se vendieron millones de camisetas y gorras con motivos papales.

Las imágenes son diversas, coloridas y divertidas. Hay desde frases saludando a la Diócesis de Chiclayo hasta fotos del chifle, del dulce King Kong y la Inka Kola, como parte de la mesa de León XIV. Algunos emprendedores han habilitado canales de venta en línea y redes sociales, facilitando la adquisición de estos productos desde cualquier parte del país.

La demanda ha generado un aumento en la actividad económica de Gamarra, beneficiando a confeccionistas, diseñadores y vendedores.

Este fenómeno demuestra cómo la moda puede ser un reflejo de acontecimientos sociales y religiosos.

Los comerciantes confían en que esta tendencia se mantenga, especialmente con la posibilidad de una futura visita del papa León XIV al Perú, lo que podría incrementar aún más las ventas.

Con cada camiseta vendida, los peruanos no solo expresan su devoción, sino que también celebran un momento histórico para el país.



- Prendas con motivo del Santo Padre abarrotan el emporio comercial.



ATENTADO. **La astrologa Mhoni Vidente advirtió que el SumoPontífice podría ser victima señalando la necesidad de extremar su seguridad. Dijo que su papado durará unos siete años y estará marcado por esfuerzos de reconciliación entre religiones. La astróloga destacó que el Papa fue elegido por la Virgen María y que su misión será unir al mundo en un momento de grandes desafíos**

TRAS ELECCIÓN COMO LÍDER DE IGLESIA CATÓLICA

TUVO ENCUENTRO CON CARDENAL CASTILLO

El papa León XIV sostuvo un emotivo encuentro con el cardenal peruano Carlos Castillo tras ser elegido en el Vaticano como líder de la Iglesia católica. El Arzobispado de Lima publicó en sus redes sociales una fotografía de ambos, destacando "la amistad, cercanía y amor por el Perú" del papa León XIV. Robert Prevost celebró su primera misa en la Capilla Sixtina ante los 133 cardenales que lo eligieron en la cuarta votación en el cónclave. Durante la homilía, lamentó que en la actualidad "son muchos los contextos en los que la fe cristiana se considera un absurdo, algo para personas débiles y poco inteligentes".





DINA QUIERE MÁS Y EL PUEBLO NO TIENE NI PARA EL PAN

En el Perú, siempre hemos tenido gobernantes con apetito, pero Boluarte se ha zampado la torta entera y encima quiere repetir. Mientras la inseguridad y criminalidad devora barrios y la economía deja a millones al filo de la desesperación, la presidenta —cuya aprobación ronda el 5% en las encuestas, cuando le va bien— pretende aumentarse el sueldo un escandaloso 125%, pasando de S/16,000 a más de S/35,000 mensuales. Sí, leyó bien: no es un bono de productividad (porque no hay tal cosa), ni una gratificación por resultados (que no existen), sino un capricho con aroma a "sálvese quien pueda antes de que se acabe el show".

El primer ministro Gustavo Adrianzén, con una sinceridad que raya en la estupidez política, ha dicho que un director de línea gana más que la presidenta. Y tiene razón. Pero en vez de ajustar arriba, la lógica (y la decencia) dicta que se sinceren los sueldos hacia abajo, especialmente los de esa corte de asesores que se reclutan por cuota de lealtad, no por meritocracia. Porque lo que sobra en este gobierno son sueldos generosos a favor de funcionarios mediocres que se reparten la planilla como si fuese botín de guerra.

Mientras tanto, el sueldo mínimo sigue en S/1,025 y hay regiones donde ni siquiera se cumple. La inflación castiga más que los matones del crimen organizado, y la ciudadanía ve cómo se gastan millones en funcionarios de confianza que no hacen ni el intento de disimular su incapacidad. Para colmo, entre Rolex de dudosa procedencia, cirugías estéticas financiadas con dinero que nadie sabe de dónde sale y discursos sobre sacrificio presidencial, Boluarte se ha convertido en la encarnación de la frivolidad institucionalizada.

A este paso, la vacancia no solo es legalmente viable, es moralmente urgente. Y ni hablar de censuras ministeriales, que ya deberían haberse repartido como volantes en una plaza pública.

Ahora bien, ¿qué delitos se pueden imputar una vez que abandonen sus cargos?

•Colusión agravada y peculado, por el uso indebido de fondos públicos en favorecimiento político.

•Abuso de autoridad, por decisiones que han afectado derechos fundamentales de ciudadanos, como la represión violenta de protestas.

•Encubrimiento personal por Homicidio calificado, en los casos de muertes civiles durante intervenciones policiales y militares.

•Omisión de deber funcional, por el abandono del deber en seguridad ciudadana, pese al crecimiento de la violencia.

•Enriquecimiento ilícito, si se confirma el uso de bienes no declarados como relojes de lujo, joyas o servicios personales pagados con fondos públicos.

•Puede llegar hasta organización criminal, sin mayor comentario por ser obvio.

Y cuando empiecen a pedir asilo político en algún país generoso, alegando "persecución", el pueblo sabrá que no los persigue el odio, sino la memoria. Porque en el Perú, el olvido es gratis... pero ya es hora de que la impunidad tenga precio.

Extra
Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 **Anexos:** 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Sub Director: José Tafur
Editor: Rousell Reyes
Editor Espectáculos: José Huapaya
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves

Depósito Legal Nº 1995-0426
Depósito Legal Digital Nº 2025-01719

DEFIENDE COLOCACIÓN DE SU FOTO



La existencia de una fotografía suya en la oficina del Centro de Modalidades Formativas del Congreso no es un delito, dijo el gobernador regional de La Libertad, César Acuña.
Defendió su posición señalando que en todas las oficinas estatales están las fotos de la presidenta Dina Boluarte.

Acuña consideró que la colocación de su fotografía en la mencionada oficina forma parte de un reconocimiento que tendría Jacqueline Yessenia Lozano hacia él y que dependerá del Poder Judicial si ello termina siendo un acto delictivo.

LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS

INVESTIGAN



Las declaraciones de Acuña se dieron luego que el Ministerio Público inició una investigación preliminar por la designación "presuntamente irregular" de Jaqueline Lozano Millones como jefa del Centro de Modalidades Formativas del Congreso de la República. La investigación se realiza por el presunto delito de negociación incompatible y la fiscal solicitó al Congreso la remisión de documentación relacionada con la contratación de Yessenia Lozano.

LLEGÓ A PATAZ

La presidenta Dina Boluarte lideró una reunión de alto nivel con las Fuerzas Armadas (FF. AA.) y la PNP tras el crimen de 13 mineros en Pataz, región La Libertad.
Según la cuenta oficial de la Presidencia de la República, el objetivo del Gobierno es restablecer la seguridad frente al crimen y la minería ilegal en la provincia.



SE QUEDA



El juez Richard Concepción Carhuancho rechazó el pedido pedido presentado por la defensa del expresidente Alejandro Toledo para cumplir su condena a 20 años de prisión con arresto domiciliario. El ex mandatario había manifestado tener diversos problemas de salud. "Tengo un problema cardiaco (...) cáncer, problema de ansiedad aguda, incontinencia urinaria", señaló.

RECHAZA

El congresista Américo Gonza, rechazó un posible aumento del sueldo a la presidenta Dina Boluarte proponiendo, por el contrario, reducir la remuneración de otros funcionarios que ganen más que ella.



ADMITIDO

El Congreso admitió la denuncia contra el expresidente Pedro Castillo en la que se solicita su inhabilitación por el golpe de Estado del 7 de diciembre del 2022.



Yolanda Medina

¡OTRA VEZ FRENTE A MARISOL!

HOY COMPARTIRÁ ESCENARIO CON LA FARAONA. "SI ME BUSCA, ME VA A ENCONTRAR", DICE.

CHICLAYANA SIGUE EN GUERRA JUDICIAL CON SU COLEGA Y CONFIESA QUE LOS NIVELES NO TE LOS DA LA PLATA, SINO LA EDUCACIÓN.



¿Volverá a arder Troya? La chiclayana Yolanda Medina confirmó que estará hoy cara a cara en un mismo escenario con la 'Faraona' Marisol.

Es conocido que la relación de ambas es bastante tirante y la última vez que se cruzaron, se produjo no solo un fuerte intercambio de palabras, sino casi llegaron a las manos.

Los hechos ocurrieron en el programa radial de Edwin Sierra, donde también se encontraba la chimbotana Pamela Franco.

Ahora ambas están en una guerra judicial, después de una serie de expresiones de una contra la otra.

EXTRA conversó en exclusiva con Yolanda Medina, sobre el evento donde compartirán tarima en El Hualalino de Los Olivos, por el Día de la Madre.

Marisol y tú de nuevo frente a frente, ¿temes que vuelve a pasar algún incidente?

Mira, yo soy una profesional, me han contratado para cantar, pero la señora me busca me encontrará. Espero que aunque no sabe de educación, este es un día especial de las mamás, también de nosotras porque las dos somos madres.

Ella dijo que los problemas los provocabas tú.

Jamás, me da risa, no tengo problemas con ella ni con nadie, aunque te repito tampoco soy manca para no responder a un ataque. En mis 25 años de carrera, nunca he faltado el respeto a una mujer en un escenario, a nadie, porque soy una profesional.

¿Qué pasa si se acerca a saludarte?

La saludo también, porque tengo valores, reconozco que caí en la provocación y ojalá no se repita nunca un episodio de violencia.

Marisol siempre habla de niveles...

Los niveles son mediciones de gente inteligente, con clase y educación. Ella ha demostrado lo contrario, que no tiene prudencia, respeto. Los niveles no te los da la plata, menos el egocentrismo.

Cambiando de tema, ¿cómo te sientes tras la proclamación de León XIV?

Emocionada, orgullosa como peruana, como chiclayana. Me siento bendecida, ojalá don Robert Prevost, pueda visitar pronto Chiclayo, claro ahora como Papa. **(José Huapaya Solano).**

LOS CONQUISTADORES DE LA SALSA

LANZAN SU ÉXITO 'FURURU FARARA' EN CUMBIA

Corría el final de la década de los 90 cuando 'Fururu Farara' irrumpió en la escena musical peruana, conquistando salsódromos, discotecas y reuniones callejeras con su energía inconfundible. Hoy, 28 años después, la canción sigue siendo un referente indiscutible de la timba cubana.

Para celebrar este legado, Los Conquistadores de la Salsa sorprendieron a sus seguidores con una versión en cumbia del clásico tema. Lo acompañan de un videoclip grabado en Machu Picchu.

Con este lanzamiento, reafirman su versatilidad y su capacidad de conectar con nuevas audiencias. Aseguran así que 'Fururu Farara' siga sonando con fuerza por varias décadas más.





VASCO MADUEÑO REALIZA OTRO SHOW

PARA AYUDAR AL TRATAMIENTO DE SU MAMÁ



El cantante Vasco Madueño ofrecerá un nuevo concierto benéfico para el tratamiento de su madre, Jessica Madueño, quien lucha contra el cáncer. El show se llama "Vasco Madueño Empatía musical" y será el jueves 12 de junio en el centro de convenciones Bianca, de Barranco. Lo acompañarán Milena Warthon, Nina Mutal, Patricio Suárez Vértiz, Óscar Arzapalo, entre otros.

Extra SHOW

Malita. Karen Dejo reveló que no está del todo bien de salud, luego que le han detectado un extraño virus. "Estoy en tratamiento, necesité unos días de descanso, me preocupa que mi barriga crece como si estuviera embarazada", reveló la 'Sabrosura'.

SERENATA. La criollaza Lucia de la Cruz reveló que hoy celebrará el Día de la Madre con un gran concierto en la Estación de Barranco. "Me va a acompañar mi gran amigo Josimar Fidel, será un show inolvidable", precisó la popular chibolera.



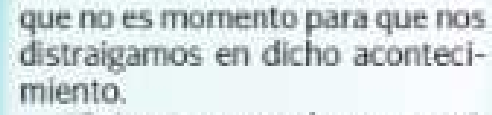
Solterito. El mediático pelotero Rodrigo Cuba reiteró que se encuentra todavía suelto en plaza y no ha regresado a los brazos de su ex, la guapa empresaria Ale Venturo. "Nuestra relación es la mejor, pero como padres, siempre nos verán juntos por nuestra hijita, pero ya no es otra situación, no es posible", sostuvo el popular 'Gato'.

Carlos Álvarez

"YA HEMOS TOCADO FONDO"

HUMORISTA SE ENCUENTRA EN AREQUIPA Y CONDENA AMENAZA DE GRANADA DE GUERRA EN AVIÓN COMERCIAL.





DICE QUE LA PRESIDENTA DINA BOLUARTE ESTÁ MÁS PREOCUPADA EN VIAJAR A ROMA. "NO ES EL MOMENTO".

Se le fue la risa. El humorista Carlos Álvarez se encuentra en la ciudad de Arequipa, donde se suspendieron todos los vuelos porque supuestamente encontraron una granada de guerra en la mochila de uno de los pasajeros que se disponía a viajar a Lima.

Desde la Ciudad Blanca, el artista nacional expresó su enorme indignación por este nuevo episodio de terror.

"Esto demuestra que como país ya hemos tocando fondo como nación. El Perú se desangra, acaban de matar a un periodista en Iquitos, a una señorita que atendía en un grifo, nos siguen disparando, asaltando, extorsionando, mientras la presidenta está más preocupada en viajar a Roma para saludar al Papa, en duplicarse el sueldo", sostuvo Carlos Álvarez.

Felicitó la proclamación de León XIV como nuevo mandamás de la Iglesia católica, pero reveló que no es momento para que nos distraigamos en dicho acontecimiento.

"Reitero, no es el momento", aseveró.

Contó que viajó para el citado departamento para un show de humor en el teatro Fénix.

"Ahora estamos en riesgos los que viajamos en un avión, qué pasa con los protocolos en las líneas aéreas, aeropuertos, esto escaló a seguridad nacional, ya están atacando al estado. Espero que las extorsiones no lleguen a este nivel", expresó muy preocupado.

Exhortó a la ciudadana a estar alerta y principalmente unidos en estos momentos donde el terror es moneda corriente. "El Perú no lo va a salvar una sola persona, sino todos unidos", anotó Carlos Álvarez.

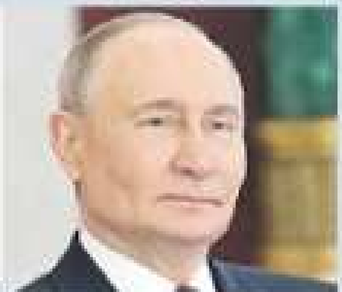
Él también político, condenó la actuación del ministro de Educación Morgan Niccolo Quero Gaime, quien ha dado la suma de 13 millones de soles para un concurso de gamers.

"Dios mío, es increíble todo lo que está pasando en mi querido Perú, cuándo nos libraremos de este baño de sangre, de todo el horror", añadió sin poder ocultar su incomodidad e impotencia. **(José Huapaya Solano)**.



PESE A TRABAS DE UNIÓN EUROPEA

PUTIN Y ROBERT FICO SE REUNIERON EN MOSCÚ

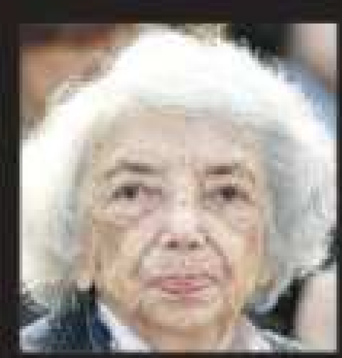



El presidente de Rusia, Vladímir Putin, se reunió ayer con el primer ministro de Eslovaquia, Robert Fico, quien llegó a Moscú para participar en los eventos dedicados al 80.º aniversario de la victoria soviética en la Gran Guerra Patria.

El presidente ruso Vladimir Putin, agradeció la presencia en Rusia al primer ministro eslovaco por su visita a Moscú pese a las trabas por la Unión Europea. "Quienes intentan frenarle en algunos de sus planes han vuelto a convencerse de que es mejor no hacerlo: usted sigue cumpliendo su objetivo", afirmó el jefe de Estado ruso, tras recibirlo.

EN ALEMANIA

Murió superviviente de holocausto



La superviviente del Holocausto, Margot Friedländer, de 103 años, murió ayer, día previsto a recibir la Orden del Mérito de la República de Alemania, el canciller alemán, Friedrich Merz, dijo que dejó al país huérfano de voz fuerte contra antisemitismo. "Margot Friedländer fue una de las voces a favor de la coexistencia pacífica, contra el antisemitismo y el olvido, señaló Merz.

HACIA PAKISTÁN, Y CRECE LA TENSIÓN ENTRE AMBOS PAÍSES

INDIA ENVÍA BUQUES DE GUERRA CON MISILES SUPERSÓNICOS



Aumenta la tensión entre India y Pakistán. India ha desplegado buques de guerra equipados con misiles de crucero supersónicos hacia el mar Arábigo, posicionando una considerable fuerza naval cerca de la costa pakistaní, reportó el periódico británico The Telegraph.

Según una fuente de defensa india, consultada por dicho diario británico, Nueva Delhi ha ordenado el desplazamiento de su flota occidental hacia el norte del mar Arábigo, situándola dentro del alcance de ataque de Karachi, el puerto más grande de Pakistán y un centro neurálgico para la economía del país.



El paso se da tras varios días de enfrentamientos fronterizos entre las dos potencias nucleares en la disputada región de Cachemira.

El grupo de ataque indio incluye un portaaviones, destructores, fragatas y buques antisubmarinos, y de momento está a unos 500 kilómetros de las costas de Pakistán.

Algunas de las naves llevan a bordo el misil BrahMos, con una ojiva de 300 kilos, capaz de alcanzar velocidades de hasta Mach 3.

Con su capacidad de ataque a larga distancia y alta velocidad, representa una amenaza considerable para objetivos estratégicos pakistaníes.

El despliegue de las fuerzas navales de la India sucede un día después de que Nueva Delhi afirmara haber interceptado ataques de misiles y drones pakistaníes contra 15 ciudades al norte y oeste del país.

Analistas ya han advertido que un ataque contra Karachi podría tener consecuencias catastróficas para Pakistán desestabilizando su economía, ya que este puerto maneja el 60 % del comercio del país y alberga su cuartel general naval.

PREVIA REUNIÓN MIENTRAS BUSCA ALIVIAR GUERRA COMERCIAL

DONALD TRUMP PROPONE REDUCIR ARANCELES A CHINA

El presidente estadounidense, Donald Trump, planteó ayer la posibilidad de reducir aranceles a China del 145% al 80% antes de una reunión programada para el fin de semana entre los principales funcionarios comerciales de Estados Unidos y China, mientras busca desescalar la guerra comercial entre las dos economías más grandes del mundo.



Los funcionarios estadounidenses se reunirán con una delegación china de alto nivel en Suiza en las primeras negociaciones importantes entre las dos naciones desde que Trump inició una guerra comercial con aranceles severos sobre las importaciones.

"Un arancel del 80% a China parece correcto! Depende de Scott B", escribió Trump en su red social ayer, refiriéndose a Scott Bessent, su secretario del Tesoro, una persona clave en la estrategia comercial. Trump instó a China abrir sus mercados a EE.UU., escribiendo: "¡Sería tan bueno para ellos! ¡Los mercados cerrados ya no funcionan!".

EL AJO MEJORA EL CORAZÓN

Trata la diabetes, fortalece el sistema inmune, protege arterias y previene artritis.

El ajo, es considerado un aliado de la salud cardiaca. Eso es porque la alicina, el compuesto que le da ese sabor único a este vegetal, puede reducir la probabilidad de sufrir un ataque cardiaco.

Para disfrutar de este beneficio debes ingerir el ajo crudo y picado en vez de suplementos.



PROTEGE ARTERIAS

El consumir ajo crudo puede ayudar a disminuir los efectos de la aterosclerosis, o sea el endurecimiento de las arterias.

Esto es debido a que el ajo puede hacer que las arterias se estrechen y se mantengan flexibles, proceso que se va perdiendo con el envejecimiento.

TRATA DIABETES

Si padeces de diabetes tipo 2, haz todo lo posible por añadir más ajo crudo a tu dieta.

El ajo contiene propiedades que aumentan la sensibilidad del cuerpo a la insulina, la hormona secretada por el páncreas para facilitar la absorción de glucosa en la sangre.

PREVIENE ARTRITIS

El ser picado o triturado, como mencioné anteriormente, el ajo libera alicina. Este es el compuesto responsable por las propiedades antiinflamatorias del ajo que reduce la probabilidad de padecer de osteoartritis.

SIST. INMUNITARIO

Come más ajos, en salsas crudas como el pesto y romancesco o en vinagretas, el ingerir ajo crudo fortalecerá tu sistema inmunitario.

Tu cuerpo absorberá las propiedades antivirales, antibacterianas y antioxidantes del ajo, al igual que minerales y vitaminas necesarias para un cuerpo sano.

Antes de usar el ajo como un remedio casero consulte con su médico.

EL DATO

CURA LA PIEL

El ajo crudo puede combatir varias infecciones en la piel, especialmente aquellas por los hongo, como lo son el pie de atleta y la tiña.









Arroz con chancho

INGREDIENTES

300 g de panceta de cerdo
3 cucharadas de pasta de ají mirasol
1 cebolla roja picada
2 cucharadas de ajos licuado
2 tomates pelados sin pepas
1 zanahoria picada en cuadrito
1/4 de taza de arvejas
1 choclo desgranado
1/2 kg de arroz de grano largo
Sal y pimienta al gusto
Aceite



PREPARACIÓN

Troza panceta en piezas, salpimienta y reserva. En una olla, agrega aceite y deja calentar. Sella carne hasta dorar ambos lados, reserva. Echa pasta de ají mirasol, fríe. Agrega cebolla picada fina, sofríe 5 minutos. Pon ajos licuados, sofríe 3 minutos. Echa tomate cortado, fríe 5 minutos. Reincorpora carne y cubre con agua. Agrega sal, coce media hora. Echa zanahoria en cubos, arvejas, choclo desgranado y arroz. Cocina hasta arroz seque. Sirve con sarza criolla.



El "Día de la Madre", se celebra el segundo domingo de mayo de cada año; ese día todas las madres del Perú reciben un justo homenaje por parte de sus hijos, quienes, de una u otra manera, tratan de reconocer su amor, comprensión, dedicación y cariño.

La madre es el símbolo del amor, de la familia; es la fe, la esperanza; es quien sabe enfrentar las adversidades para poder sacar adelante a los suyos; es quien nos enseña a dar los primeros pasos en el largo camino de la vida; es quien nos enseña a saber llevar los buenos y los malos ratos; es quien nos forma para el futuro. ¡Cómo no rendirle homenaje!

MI MADRE

Mi madre es la luz del día
la razón de mi alegría
la que a mí me dio la vida
y me cuidó cuando crecía.
Ella es el aire que yo respiro,
y es como el agua que bebo, si
un día me llega a faltar,
de pena moral yo muero.

Mi madre es como el jardín,
que yo cuido con amor,
para mí ella representa
las más delicada flor.

Es manantial de agua pura
donde yo calmo mi sed,
la que alivia mis fatigas,
y me da de fuerzas otra vez.



Mi madre es como esa Luna
que se oculta en las mañanas,
la que aleja mis angustias
y me llena de esperanzas.

Para mí es como un lucero
que resplandece en el cielo.
Dios me la dio como madre,
y como madre yo la quiero.
Mi madre es como ese Sol
que alumbra todos los días,
y yo soy aquel cultivo
que sin luz moriría.

Para mí es como una estrella
que brilla en la oscuridad,
la que me aleja mis penas
y me da paz y tranquilidad.

Mi madre es mi centinela,
es mi angelito guardián,
la que me brinda consejos
para apartarme del mal.

Mi madre es todo en vida,
mi pasado y mi presente,
es la fuerza que me anima
a luchar sin detenerme.

Segundo domingo de mayo

Día de LA MADRE

Una de las fechas más conmovedoras y de mayor arraigo e influencia a nivel mundial, es precisamente la celebración del Día de la Madre. Las primeras celebraciones del Día de la Madre se remontan a la antigua Grecia, donde se le rendían honores a Rhea, la madre de los dioses Júpiter, Neptuno y Plutón. Se celebraba el 15 de marzo en el templo de Cibeles y durante tres días se hacían ofrecimientos. Los primeros cristianos transformaron estas celebraciones a la Diosa Madre en honor a la Virgen María, la madre de Jesús. En el santoral católico el 8 de diciembre se celebra la fiesta de la Inmaculada Concepción, fecha que se mantiene en la celebración del Día de la Madre en algunos países como Panamá.
En el siglo XVII, en Inglaterra tenía lugar un acontecimiento similar, honrando también a la Virgen, que se denominaba Domingo de las Madres. Los niños concurrían a misa y regresaban a sus hogares con regalos para sus progenitoras.

Biografía de personajes ilustres

MARTÍN LUTERO

Martín Lutero nació en Eisleben, Alemania el 10 de noviembre de 1483. Hijo de Hans y Margarette Lutero. Siguiendo los deseos de su padre, se inscribió en la Facultad de Derecho en la universidad. Pero todo cambió durante una tormenta eléctrica en 1505. Un rayo cayó cerca de él mientras se encontraba de regreso de una visita a la casa de sus padres. Aterrorizado, gritó: «¡Ayuda Santa Ana! ¡Me convertiré en monje!». Salió con vida y abandonó la carrera de Derecho, y entró en el monasterio agustino de Erfurt el 17 de julio de 1505.
Fue un teólogo, fraile agustino y reformador religioso, en cuyas enseñanzas se inspiró la Reforma Protestante. Inauguró la doctrina teológica y cultural denominada luteranismo e influyó en las demás tradiciones protestantes.
Su exhortación para que la Iglesia regresara a las enseñanzas de la Biblia impulsó la transformación del cristianismo y provocó la Contrarreforma, como se conoce a la reacción de la Iglesia Católica Romana frente a la Reforma protestante.
Fue excomulgado por el Papa León X. Lutero falleció el 18 de febrero de 1546.

Gestora del Día de la Madre

ANA JARVIS

La celebración del "Día de la Madre" tuvo su origen en los Estados Unidos de Norteamérica. Anna Jarvis fue quien dedicó su vida a lograr la creación de tal homenaje. Anna nació en Filadelfia; quedó huérfana de padre a muy temprana edad. Colaboró entonces con su madre en la difícil tarea de criar a su hermanita ciega. Un domingo de mayor
-1905- su madre falleció y desde entonces se quedó sola con su hermana menor. Este terrible incidente le hizo comprender lo valioso que era tener a la madre, y desde ese momento empieza su lucha porque se dedique un día del año a homenajear a esa persona tan importante en la vida de todo ser humano. Finalmente lo consiguió y su buen ejemplo se extendió a todo el mundo.

REINO animal

MOSCÓN

Ave de pequeño tamaño (aprox. 11 cm).
Plumaje dorsal marrón castaño con borde negro. Zona ventral parda, más clara y difusa en el pecho. Cabeza y garganta blanca o grisácea, con un llamativo antifaz negro en los machos. Hembras con plumaje dorsal más pálido.
Vive en las riberas de tramos medios y bajos de ríos, arroyos, lagos y charcos en los que se combinen vegetación arbórea.
Ave invernante y estival en la provincia con poblaciones no residentes que se reemplazan. También ejemplares en paso. Realiza una puesta anual de 5 a 8 huevos. Nido extremadamente complejo, situado en el extremo de alguna rama de sauce o chopo y construido a base de tejer fibras vegetales.

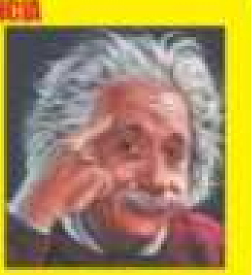
VALE saber

LOS CAPAS DEL ÁRBOL

El árbol crece y fabrica una nueva capa de madera cada primavera y cada otoño. La madera de Primavera es más clara; la de otoño más oscura. Estas capas forman unos anillos bien visibles, de distintos colores. Contándolos, podemos averiguar la edad del árbol.

RECHAZÓ LA PRESIDENCIA

En 1952, por acuerdo unánime del pueblo israelí, se le ofreció la presidencia a Albert Einstein, quien luego falleciera en Alemania en el seno de una familia judía. Einstein, Premio Nobel de Física, rechazó el ofrecimiento. Falleció tres años más tarde, a la edad de 76 años.



Gramaticales — Las palabras homófonas

Reglas

Los homófonos son palabras que suenan igual, pero se escriben de forma diferente. Tienen distintas grafía porque provienen de palabras diferentes.

PALABRAS	SIGNIFICADO
Haya:	Sustantivo femenino de un tipo de árbol y a su madera. También es una forma verbal ("haber").
Halla:	Forma verbal (presente de indicativo o presente del modo indicativo) del verbo "hallar" ("encontrar").

Extra Divertimanía

CARLOS SAYÁN

PARDO

PARECIDO

BAHÍA

CANTÓN SUIZO

YACIMIENTO

ANTERIOR AL ESPACIO

PATRONÍMICO

IRIDIO, BORO

LUIS DELGADO

NÍQUEL, EUROPIO

INUNDACIÓN

YODO

AZUFRE

CONSONANTES

NOTA MUSICAL

OBSEQUIO

ERBIO, COBALTO

5 (ROMANO)

ALCALDE DEL CALLAO

24 HORAS

"OTOÑO EN LONDRES (AUTORA)

DEGUSTE

CLORURO DE SODIO

HIJO DE NOÉ

CIUDAD ETERNA

BECERRO

AGUARDIENTE

EDUARDO ESIDIO

ÉMBOLO

VENTA (INGL.)

VOCALES

RAÚL COSTA

AMARRO

GRID (TR)

BRUCE... (KUNFU)

AMPERIO

APÓCOPE DE MAMÁ

CIUDAD DE ALEMANIA

101 (ROMANO)

SELENIO

VIDENTE

REZÉ

CHIFLADO

TAZÓN

VOCALES

PREFIJO DE LA ESCÁPULA

RELIGIOSA

ACTUALMENTE

51 (ROMANO)

ANTIPÁTICO

VOCALES

DIURÉTICO

DISCIPLINA FÍSICA MENTAL

NEGACIÓN

SIETE DIFERERNCIAS





SOLUCIÓN ANTERIOR



SILABAS

Agrupe las sílabas para formar el nombre de tres felinos. Sobran algunas letras.

TROS TI GO BRA ALPAR

LEO BA GUAR AN PAR

GRE PE DO CER EN TO

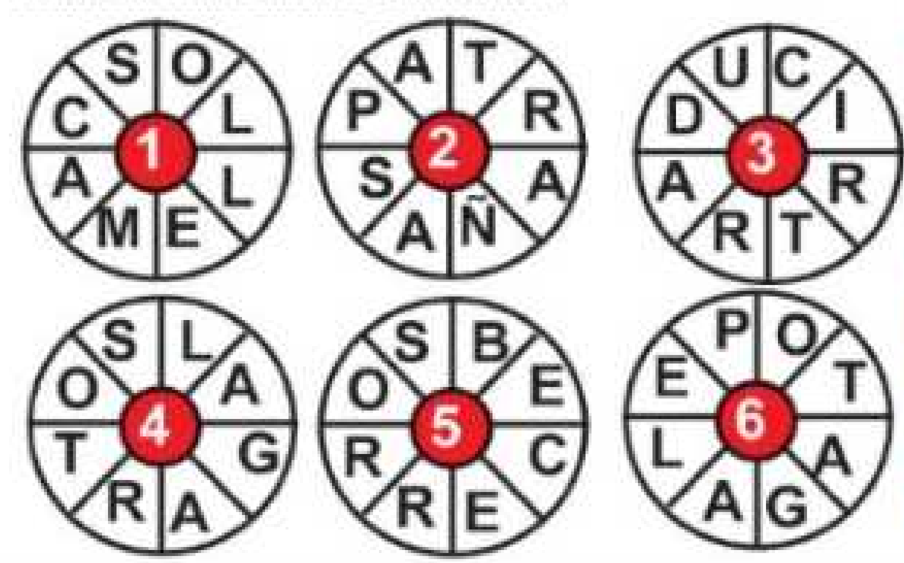
AN TA BO LO PO MA

AL CE BA TROS PE

solución: 1. leopardo, 2. albatros, 3. antílope

RUEDAS

Descubre la palabra oculta teniendo en cuenta que puede estar escrita en sentido horario o antihorario.

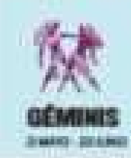




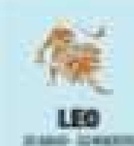
HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES
Día para dejar de hacer críticas o los proyectos podrían estancarse. Descubrirá que el encanto de los pequeños detalles aumenta la seducción en la pareja.


TAURO
Apartará obstáculos de su camino así como a gente que no aporta buenas ideas. Gozará de fuerte magnetismo. Si carece de pareja, la persona que desea estará cerca.


GÉMINIS
Bandos con ideas opuestas pugnarán por su atención, pero los ignorará. Parece que los problemas alteran la intimidad pero el encanto mutuo lo impedirá.


CÁNCER
El aspecto económico comenzará a resolverse y creará condiciones para crecer. Su corazón sensible le llevará hacia la bella persona que le comprende casi sin hablar.


LEO
Resolverá dificultades y se convertirá en persona de confianza de gente influyente. Su buen humor disipará los malentendidos y hará crecer el entendimiento mutuo.


VIRGO
Día favorable para sus planes, serán aprobados con celeridad. Su encanto cambiará el humor del entorno y hará que surja a pleno toda la belleza.


LIBRA
Sus cualidades persuasivas serán muy útiles con entornos en problemas. Demasiadas actividades quitarán espacio para un encuentro o cita íntima.


ESCORPIO
Detectará señales de prosperidad en proyecto nuevo y bien planeado. Los lazos de afecto crecen en armonía y hacen brillar los momentos íntimos.


SAGITARIO
Día de dispersión. Verá detalles y dejará pasar errores. Habrá pedidos que serán ignorados porque falta un cambio de actitud real.


CAPRICORNIO
Su capacidad analítica se destacará ante la mediocridad general. Momento propicio para hallar el espacio que facilitará una cita inolvidable.


ACUARIO
Momento para esforzarse. Gracias a contactos, recuperará terreno perdido. Captará la atención de quien parece difícil pero es alguien dulce y sensible.


PISCIS
Habrá críticas a su éxito porque creerán ver cierta soberbia, pero solo será envidia. Se avecina el fin de la soledad y comienza a vivir un romance inolvidable.

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



"NO QUIERE UNA familia"

Doctora Susana, buenos días. Mi nombre es Alejandra, tengo una gran duda que me ha hecho replantear mi situación sentimental por completo.

Humberto y yo tenemos tres años de relación. Nos amamos; fuimos amigos desde el colegio, pero en la universidad nos separamos; aunque luego nos reencontramos porque vivimos en el mismo distrito.

Desde que conozco a mi pareja, siempre ha tenido muy claro que no desea formar una familia.

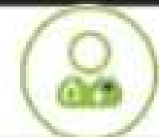
No quisiera juzgarlo y decirle, que es algo egoísta. Respeto su decisión, pero no dejo de pensar si lo hace porque en verdad quiere quedarse conmigo o porque lo nuestro ya acabará. No puedo evitar llorar cuando recuerdo que antes estuvo con otras chicas y que fue algo pasajero. Sé que conmigo es distinto, pero aún así tengo el temor de que se vaya. Si no se ve conmigo a futuro, esta sería la excusa perfecta. Doctora, esto me viene atormentando mucho tiempo. ¿Qué hago?



EL CONSEJO

Estimada Alejandra, si de verdad lo amas, debes aceptarlo como es. Si no puedes entender su decisión, quizás sea mejor para ti terminar y así estarás más tranquila.

TIPS DE SALUD



EL AZÚCAR AFECTA A LOS DIENTES PORQUE, SE DEGRADA RÁPIDO EN LA BOCA, Y GENERA ÁCIDO EN SALIVA. ESO CAUSA PÉRDIDA DE MINERALES EN ESMALTE DENTAL,PROGRESIVAMENTE.



POR ESTA RAZÓN, CEPILLARSE LOS DIENTES NO SOLO ES IMPORTANTE DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LA HIGIENE, SINO TAMBIÉN DESDE UNA PERSPECTIVA QUÍMICA.

DE CORAZÓN A ❤





Trigueño cincuentón, desea conocer damas de 35 a 50 años, que viva en el cono norte de Lima. Mi correo es : **rayo3463gmail.com**

Dama soltera, desea conocer chicos menores de 20 años, para solo amistad. Enviar correo a: **vanessacuellar2013@gmail.com**

Persona madura, con casa propia y futuro asegurado, sueño el amor de chica. Escribir a: **escorpio41414141@hotmail.com**

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: **susanaamor2012@gmail.com**



LAVANDEIRA PODRÍA PERDERSE LA TEMPORADA

Alianza Lima informó que Pablo Lavandeira presenta un esguince de tercer grado del ligamento colateral externo y el desgarro completo del tendón del bíceps femoral en la rodilla izquierda, producto de una dura acción que sufrió durante la caída ante Sao Paulo.

El mediocampista de 34 años necesitará entre 4 a 6 meses para recuperarse.



XABI ANUNCIÓ SU DESPEDIDA DEL LEVERKUSEN

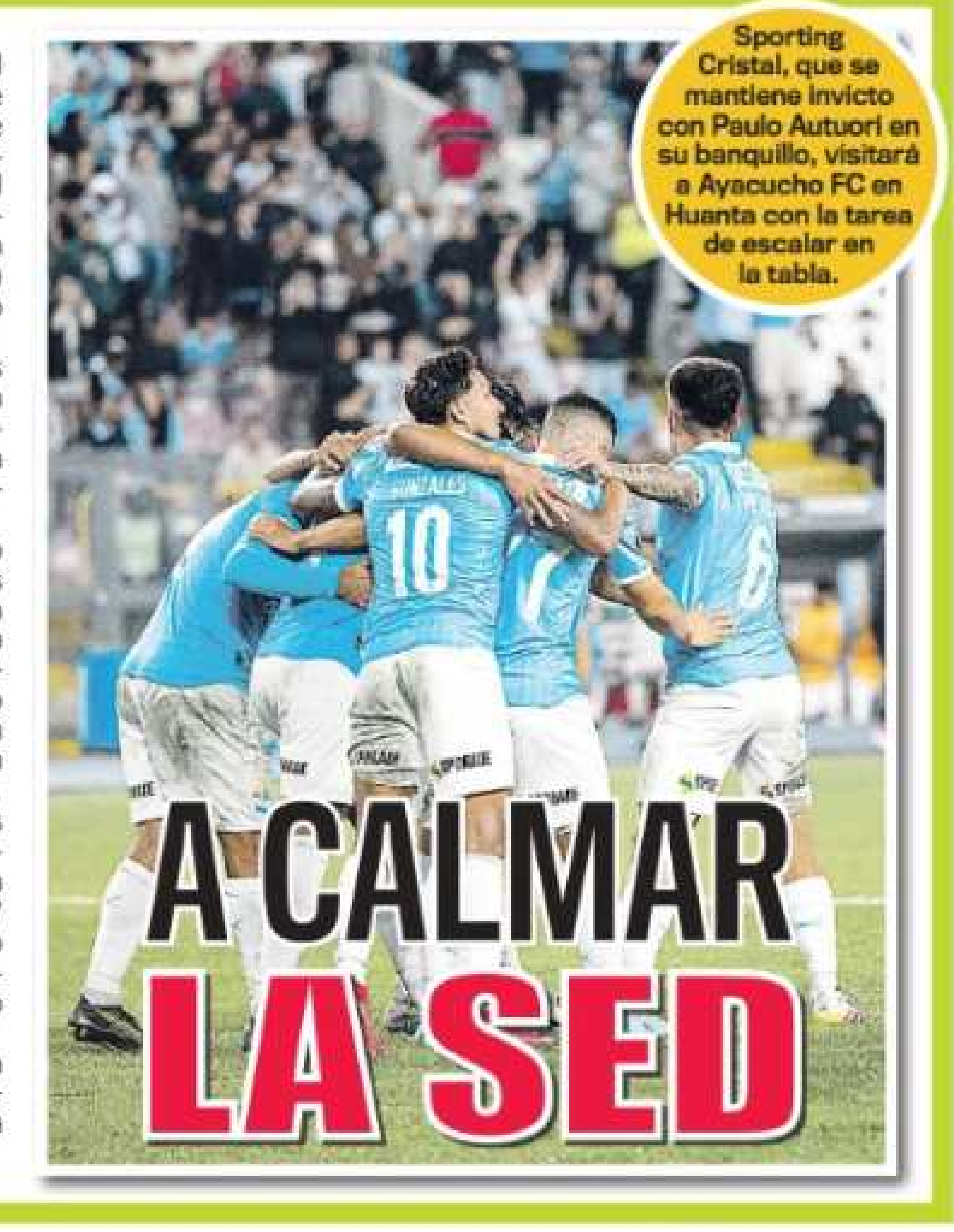
En rueda de prensa, Xabi Alonso reveló que dejará de ser el entrenador del Bayer Leverkusen al finalizar esta temporada.

"El club y yo acordamos que estos 2 partidos serán mis últimos. Es algo que hablé con los jugadores y con el staff, con todos los que estuvieron aquí durante estos 3 años inolvidables", declaró el futuro DT del Real Madrid.



A CALMAR LA SED

Sporting Cristal, que se mantiene invicto con Paulo Autuori en su banquillo, visitará a Ayacucho FC en Huanta con la tarea de escalar en la tabla.



Motivado. Tras el triunfazo que sumaron sobre Bolivar en la Copa Libertadores, Sporting Cristal (9º con 16) ahora peleará (12:00 p. m.) con Ayacucho FC (18º con 6) en Huanta por el Torneo Apertura.

A pesar de todas las limitantes que tiene en el plantel, Paulo Autuori encontró la fórmula exacta para que su equipo vuelva a competir.

Debido a su mal inicio con Guillermo Farré, los 'celestes' se encuentran lejos de la pelea por la Liga 1, pero deben recuperar terreno lo más pronto posible para lucha por un cupo a la próxima edición del certamen continental.

El argentino Luis Islas debutará como técnico de los 'zorros' tras la renuncia del 'Peinadito' Ospina, y tiene mucho trabajo por hacer si quiere sacarlos del penúltimo lugar de la tabla.

El 'Cervecero' podría presentar variantes porque este martes recibirá a Cerro Porteño.

CARLETTO Y EL MADRID YA LLEGARON A UN ACUERDO



El periodista Fabrizio Romano aseguró que, a pesar de las diferencias que se presentaron entre ambos las últimas semanas Carlo Ancelotti y Florentino Pérez llegaron a un acuerdo para que el técnico italiano se marche del Real Madrid.

El club 'blanco' haría oficial su salida tras el Clásico de este sábado contra el Barcelona, un encuentro que podría servirle en bandeja el título de liga a los 'culés'.

'Carletto' se marchará al final de temporada y asumirá como nuevo seleccionador de Brasil.

AYACUCHO EN PREPARACIÓN



A menos de 200 días para el inicio de los XX Juegos Bolivarianos Lima - Ayacucho 2025, el Comité Organizador del evento viajó a Ayacucho para realizar un exhaustivo análisis de la capacidad técnica de las posibles sedes en esta ciudad y comprobar su estado actual, para recibir a los más de 4 mil deportistas que competirán del 22 de noviembre al 7 de diciembre.

El siguiente paso será la evaluación técnica para definir los recintos y deportes que se llevarán a cabo.



NECESITAN MÁS QUAKER

Tras empatar 1-1 con IDV por la Libertadores, Jorge Fossati explicó por qué su equipo no pudo rendir igual los 90 minutos.

"Hay un tema físico que se está sintiendo. Hemos tratado de ir rotando en el poquito tiempo que estamos, tal vez hay que rotar más. El plantel no es tan amplio y hemos tenido poco tiempo de trabajo. Eso hizo que en el segundo tiempo decayéramos", apuntó.



EL NUEVO PAPÁ DEL '10'

Christian Cueva le atribuyó el buen momento de Cienciano al técnico Carlos Desio, luego de vencer 3-1 a Caracas por la 'Suda'.

"Él es el hombre de la nueva cara del equipo. Carlos llegó y nos dio esa confianza a casa uno. Para él, todos somos importantes y todos tenemos oportunidades. Ahora somos una familia más fuerte, lo que al final te lleva a conseguir más cosas", comentó.

Con cautela. Tras las duras derrotas que sufrió en 'Matute', Alianza Lima (5° con 19) sale a recuperar cancha en el Estadio Nacional, lugar en el que se enfrentará (3:30 p. m.) a Atlético Grau (15° con 10) por la fecha 12 del Torneo Apertura.

Debido a que tienen prohibido jugar contra los 'íntimos' en el Estadio Campeones del 36, al ser considerado un partido de alto riesgo, y a los problemas de infraestructura con el Mansiche, al club 'albo' no le quedó de otra que trasladar su localía a nuestra capital.

A pesar de ello, y de los 9 partidos sin triunfos que el equipo de Ángel Comizzo encadena entre el campeonato local y la Copa Sudamericana, el conjunto 'blanquiazul' arrastra demasiados problemas.

Los 'grones' vienen de perder ante Cienciano y Sao Paulo en el Alejandro Villanueva, donde mostraron poco fútbol para hacerle daño a sus rivales.

Como si no fuese suficiente, Paolo Guerrero, Carlos Zambrano y el técnico Néstor Gorosito vieron la tarjeta roja contra el 'Papá', por lo que no podrán estar presentes frente al 'Patrimonio de Piura'.

Quien sí formará parte del encuentro es Raúl Ruidíaz, hincha confeso de la 'U' que intentará darle la mano al club de sus amores con su olfato goleador.

Tras cumplir con su fecha de suspensión, Hernán Barcos vuelve a la oncena victoriana y promete 'mojar' para mantenerlos en la lucha por el Apertura.

Alianza Lima, sin Zambrano ni Guerrero, 'visita' al Atlético Grau de Raúl Ruidíaz en el Estadio Nacional.

GUARDA QUE TE PICA

Breves DEPORTIVOS

Rivales. Cienciano (11° con 13) y FBC Melgar (3° con 20) chocarán (9:00 p. m.) en el Cusco por una nueva edición del Clásico del Sur. El 'Papá' llega inspirado tras su triunfazo en la 'Suda' y el 'Dominó' quiere acercarse a la punta del torneo.



MÁS. El consejo de la FIFA decidió aumentar los cupos para la Copa Mundial Femenina. Tal y como con el fútbol masculino, contará con 48 selecciones participantes para la edición de 2031.



Rico. El diario 'Bild' de Alemania aseguró que Florian Wirtz llegó a un acuerdo con Bayern Múnich para firmar por 5 temporadas y ganar más de 20 millones de euros en cada una. Falta la negociación con el Bayer Leverkusen.

